



Find din passion i Italien

Kunne du tænke dig at komme på en uges intensivt Passion Retreat i Italien med mig som din guide?

Udover at være top-tunet og trænet til at guide klienter og grupper gennem "find din passion" processen, er jeg passioneret yoga- og Italiens ekspert. Jeg har undervist i yoga i mere end 10 år og har boet og studeret i Bologna i 3 år, taler flydende italiensk og har et kæmpe netværk i Italien og især i Bologna-området. Nu vil jeg gerne dele min passion for Italien med DIG.

Rammen for retreatet er det smukke middelalder slot Castello di Galeazza i Norditalien nær Bologna. Slottet er fra 1300-tallet og bruges i dag primært til fordybelse i kunst, litteratur og klassisk musik. På slottet finder man et stort udvalg af smukke, antikke frescoer, et stort bibliotek samt udstillinger med moderne kunst i fin balance med middelalderstilen. I den tilhørende slotspark er der rige muligheder for at udfolde sig og slappe af i den skønne natur. Galeazzas daglige forvalter er Clark Lawrence, der er amerikaner, men har boet det meste af sit voksenliv i Italien. Han er i sig selv en inspiration og et levende eksempel på en mand, der lever med passion, hvilket stedet bærer præg af.

Læs mere om slottet på: <http://www.galeazza.com>



Selve kurset og de fleste måltider vil finde sted på slottet. Overnatning samt morgenmad vil være på et nærliggende, charmerende hotel i byen Finale Emilia. Hver formiddag vil du blive kørt til slottet. Læs om retreatets indlogering [her](#)

Hver morgen vil du blive undervist i yoga og mindfulness efterfulgt af dagens passionsprogram, der er tilrettelagt ud fra det gennemtestede koncept find din passion™, som du kan læse mere om [her](#)

Undervisningen vil foregå som gruppeundervisning med max 15 deltagere. Der vil både være tid til udveksling af indsigter med kursister imellem samt enetid til fordybelse og opgaver (gerne henslængt i slotsparken eller i en af de smukke sale).



Ved min side har jeg også stylist og retreat koordinator Casper Bilsted, som har en lang karriere i servicebranchen bag sig. Udover at støtte og assistere dig gennem opholdet, vil Casper give dig en gratis bonusgave, når du er nået i mål. Nemlig en times personlig shoppingassistance i udvalgte butikker i modebyen Bologna, hvis du skulle have lyst til at booste dig selv og dit nye passionerede jeg med et lækkert stykke italiensk tøj eller to.

Dato: Fra lørdag d. 21. maj til lørdag d. 28. maj. 5 hele kursusdage og 1 hel dag i Bologna.

Kampagnepris: 8.500 kr. ex moms (inklusive kursusforløb, undervisningsmateriale, kost og logi ifm. kurset, overnatning i Bologna, transport fra lufthavnen til slottet samt personlig shopping). Du står selv for flybillet, de ting du køber ifm. personlig shopping, frokost og middag i Bologna samt transport fra Bologna til lufthavnen.

For mere info og tilmelding kontakt retreat koordinator Casper Bilsted på hello@casperbilsted.com

Passion coachen anbefaler:

[Passion retreat i Italien](#)

Bliv fan af "Passion Retreat" på Facebook og få løbende information om dette samt kommende retreats: [Passion Retreat](#)

Credits for billedmateriale:

Fotograf [Anja Wolff](#)

Fotograf [Trine Skjoldberg](#)

Grafisk designer: [Paw Pokorni](#)

Du modtager denne mail, fordi du har tilmeldt dig Lars Damkjærs nyhedsbrev på www.larsdamkjaer.com
Lars Damkjær Coaching | www.larsdamkjaer.com | hello@larsdamkjaer.com | phone: +45 26180349
Copyright (C) 2011 Lars Damkjær Coaching All rights reserved.

powered by
MailChimp